

Результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта – Плавание.

Результатами реализации программы является участие занимающихся в физкультурно-спортивных соревнованиях и мероприятиях, а также результаты сдачи контрольно-переводных нормативов.

Тренер-преподаватель Хацкевич Валерия Андреевна реализует программу с сентября 2024 года. За это время ее воспитанники приняли участие в соревнованиях по плаванию, синхронному плаванию и физкультурном празднике «Ёлка на воде».

31 октября 2024 года воспитанница Валерии Андреевны заняла 1 место и 3 место в Первенстве Кольского района по плаванию. 1 место на дистанции 50 метров «На спине», 3 место на дистанции 50 м «Вольный стиль». А также 2 спортсменки выполнили норматив – 2 юношеский разряд по плаванию.

22 декабря 2024 года был организован физкультурный праздник «Ёлка на воде». В новогоднем представлении приняли участие более 60 воспитанников «ДЮСШ» Кольского района. Воспитанники стали участниками настоящего спектакля «Подводное царство» с участием Снегурочки, Дедушки Мороза и Морской Царевны. Воспитанники показали танцевальные номера на суше и в воде, прошли спортивную эстафету с различным инвентарем, прошли в воде вокруг ёлки, а красочным завершением праздника стал номер со свечами. Главным организатором физкультурного праздника была Хацкевич В.А.

18 января 2025 года три спортсменки Валерии Андреевны заняли призовые места на Первенстве Мурманской области по синхронному плаванию в дисциплине «фигуры». А также две спортсменки выполнили норматив – 1 юношеский разряд, а другие три спортсменки норматив – 2 юношеский разряд по синхронному плаванию.

Анализ результатов сдачи контрольно-переводных нормативов в начале учебно-тренировочного года и в середине показывают прирост общей и специальной физической подготовленности занимающихся. На рисунке 1 представлена оценка результатов контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

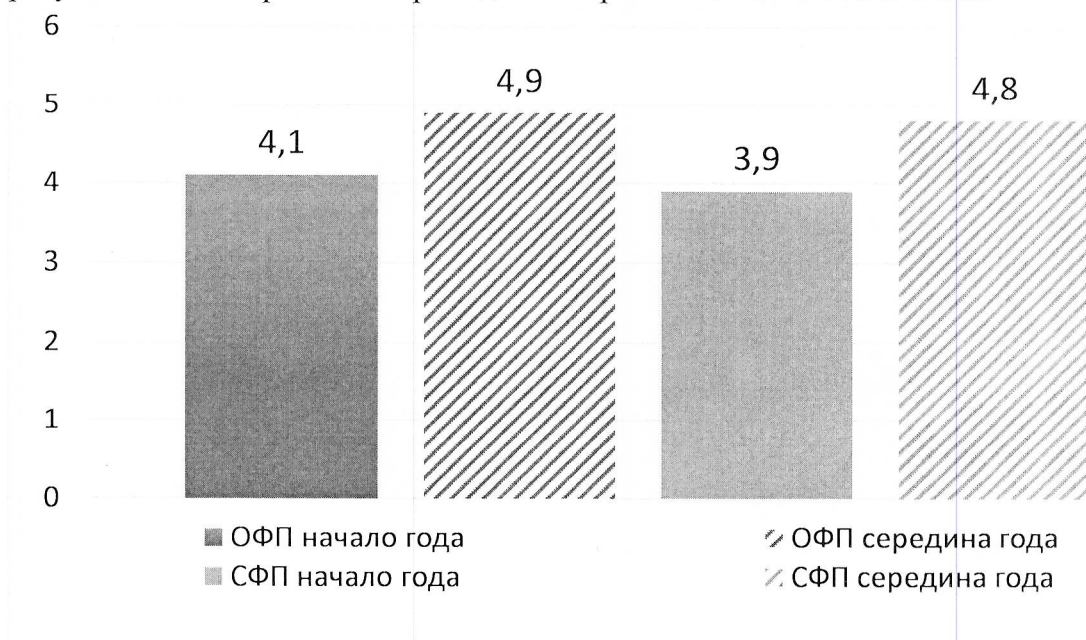
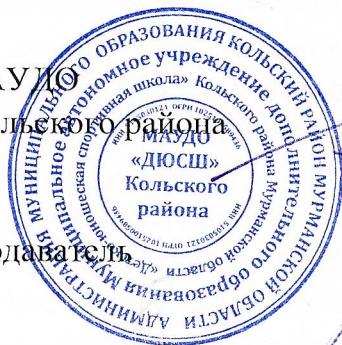



Рисунок 1 – Оценка результатов контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП

Исходя из анализа результатов отчета можно сделать вывод о том, программа реализуется в полной мере и приносит положительные результаты.

Директор МАУИ
«ДЮСШ» Кольского района

Тренер-преподаватель




В.В. Маган


В.А. Хацкевич