|  |
| --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ** |
| **Наименование программы** | **Содержание** |
| БАСКЕТБОЛ Тренера-преподаватели:Маган Валерий Валерьевич (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1),Сердюкова Ольга Леонидовна, Селякова Олеся Анатольевна, Масько Игорь Александрович(г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.3)Селезнев Алексей Вадимович,(г. Кола, пр. Советский д.41А)Януш Дарья Александровна(п.Териберка, Лодейненская СОШ) | Цель программы: Выявление одаренных детей и подготовка баскетболистов высокой квалификации, создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.Условием выполнения этой цели является целенаправленная многолетняя подготовка, которая предусматривает следующие задачи:Многолетняя подготовка баскетболиста строится на основе методических положений, определяющих комплекс задач, решаемых в учебно-тренировочном процессе.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| БОКС Тренер-преподаватель:Чурилов Николай Николаевич(г. Кола, пр. Советский д. 34) | Данная Программа направлена на:- отбор одаренных детей;- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в боксе;- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.Цельюпрограммы является**:**Создание условий для формирования и реализации потребности детей, подростков и молодежи в здоровом образе жизни, воспитание всесторонне развитой личности, построение научно обоснованной многолетней системы спортивной подготовки для достижения высоких спортивных результатов воспитанниками.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора.  |
| ВОЛЕЙБОЛТренера-преподаватели:Перкон Олеся Сергеевна (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1),Савельева Александра Александровна, (г.Кола, Кольская СОШ №2)Габов Александр Яковлевич(п.Междуречье, Междуреченская СОШ) | Актуальность программы:- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;- получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;- удовлетворение потребности в двигательной активности;-подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего профессионального образования по укрупненным группам специальностей и направлениям подготовки в сфере образовании и педагогики, в области физической культуры и спорта;- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБАТренера-преподаватели:Королев Валерий Васильевич,Гладунов Василий Павлович (п.Молочный, ул. Молодежная д.1) | Актуальность программы: - занятия греко-римской борьбой способствуют всестороннему гармоничному развитию физических качеств человека.Занятия этим видом спорта направлены на физическое и духовное совершенствование личности на основе совершенствования техники.Цель программы*:* Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий греко-римской борьбой.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ЛЫЖНЫЕ ГОНКИТренера-преподаватели:Мельникова Алена Сергеевна(г. Кола, лыжные трассы)Мельникова Ирина Витальевна(п.Мурмаши, лыжные трассы ) | Актуальность дополнительной предпрофессиональной программы «Лыжные гонки» заключается в том, что она направлена на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку, повышение функциональных возможностей юных спортсменов, формирование навыков. Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжные гонки: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| МИНИ-ФУТБОЛТренер-преподаватель:Чемеркин Артём Александрович (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1), | Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности мини-футболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕТренера-преподаватели:Мельникова Марина Сергеевна,Лободенко Ольга Алексеевна(п.Мурмаши, лыжные трассы),Курбатова Инна Николаевна(п.Тулома, Туломская СОШ), | Актуальность программы «Спортивного ориентирования» направлена не только на укрепление здоровья, развитие разносторонней физической подготовки, но и выявление задатков и способностей к спортивному ориентированию.Цель программы: - создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий по данной программе.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ (ПРЫЖКИ НА АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ)Тренера-преподаватели:Макарова Светлана Валентиновна,Потапова Надежда Руслановна(г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность программы «Прыжки на батуте (прыжки на акробатической дорожке)» заключается в том, что она направлена на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку, повышение функциональных возможностей юных спортсменов, формирование навыков, изучение и совершенствование акробатических элементов и соединений.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности прыжками на акробатической дорожке: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.Основной целью программы является:- создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья, формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе и достижение спортивных успехов сообразно способностям.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| САМБО Тренера-преподаватели:Тюков Илья Анатольевич, Чурсина Мария Андреевна, Ищук Елена Анатольевна(п. Мурмаши, ул. Кайкова д. 26)Бердюгин Андрей Викторович(г. Кола, ул. Победы д.7) | Образовательная деятельность по дополнительной образовательной программе направлена:- на формирование и развитие творческих способностей обучающихся через элементы самбо;- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии;- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;- профессиональную ориентацию обучающихся;- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;- формирование общей культуры обучающихся.Цель программы:  Выявление одаренных детей и подготовка самбистов высокой квалификации**,** создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| РУКОПАШНЫЙ БОЙТренера-преподаватели:Хлебопашенко Александр Константинович(п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)Гусев Владимир Сергеевич(г.Кола, ул.Победы д.7) | Программа направлена на:- отбор одаренных детей;- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.Цель программы*:* Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий рукопашным боем.  |
| ХОККЕЙ Тренера-преподаватели:Волосков Василий Васильевич(п. Мурмаши)Титов Антон Александрович(п.Тулома) | Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности хоккеем: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.Актуальность программы «Хоккей» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, овладение двигательными умениями и навыками, но и владение основными техническим приёмами хоккея и тактических действий.Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |

|  |
| --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА** **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ** |
| **Наименование программы** | **Содержание** |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА(Стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 8-17 летТренера-преподаватели:Леметти Иван Семенович(п.Туманный, Туманенская СОШ)Савченко Юрий Викторович(п.Верхнетуломский, Верхнетуломская СОШ)Красько Владимир Иванович(г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и овладения физической культурой и выполнения на этой основе нормативов комплекса ГТО.Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА(Стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 7-8 летТренер-преподаватель:Селезнев Алексей Вадимович(г.Кола) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и овладения физической культурой и выполнения на этой основе нормативов комплекса ГТО.Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКАС ЭЛЕМЕНТАМИ БАСКЕТБОЛА(Стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 5-7 летТренер-преодаватель:Сердюкова Ольга Леонидовна(г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.5А) | Актуальностьобщеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами баскетбола» направлена не только на укрепление здоровья, всестороннее гармоническое развитие физических способностей ребенка, но и на обучение технике стоек и перемещений, ловли и передач мяча, ведению мяча, броскам мяча, но и овладение основами баскетбола.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности баскетболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКАС ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ(Стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 5-7 летТренер-преподаватель:Курбатова Инна Николаевна(п.Тулома, ул. Ручьевая д.5) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами спортивного ориентирования» направлена не только на укрепление здоровья, развитие разносторонней физической подготовки, но и выявление задатков и способностей к спортивному ориентированию.Цель программы: - создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ МИНИ - ФУТБОЛА(Стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 8-17 летТренер-преподаватель:Куксов Анатолий Иванович(п.Пушной, ул. Центральная д.1А) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини-футбол» (стартовый уровень) направлена не только на укрепление здоровья, освоение важных двигательных качеств, но и развитие основ спортивной техники мини-футбола.Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности мини-футболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКАС ЭЛЕМЕНТАМИ ХОККЕЯ(стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 8-10 летТренер-преподаватель:Титов Антон Александрович(п.Тулома) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами хоккея» (стартовый уровень) направлена на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКАС ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ(стартовый уровень)Тренер-преподаватель:Макарова Светлана Валентиновна, (г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами акробатики» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и освоение базовых элементов акробатики.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности акробатикой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ЧЕРЛИДИНГТренер-преподаватель:Шапошникова София Владимировна,(п.Мурмаши, ул.Советская д.18) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «Черлидинг» направлена не только на укрепление здоровья, освоение важных двигательных качеств, но и развитие основ спортивной техники черлидинга.Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.Данная программа направлена на овладение занимающимися основами техники и тактики выступлений, развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального и коллективного мастерства, и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ (стартовый уровень)Программа рассчитана на детей 5-7 летТренер-преподаватель:Шапошникова София Владимировна,(п.Мурмаши, ул.Советская д.18) | Актуальность программы «Общая физическая подготовка с элементами спортивной аэробики» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на воздействие, прежде всего на физическую природу человека, развитие его двигательных способностей, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.Программа обусловлена тем, что занятия физической культурой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТТренер-преподаватель:Феоктистов Николай Иванович(г.Кола, горнолыжные трассы) | Цель программы: Выявление одаренных детей и подготовка горнолыжников высокой квалификации, создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.Условием выполнения этой цели является целенаправленная многолетняя подготовка, которая предусматривает следующие задачи:- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ РУКОПАШНОГО БОЯ Программа рассчитана на детей 7-8 летТренера-преподаватели:Хлебопашенко Александр Константинович(п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)Гусев Владимир Сергеевич(г.Кола, ул.Победы д.7) | Актуальность предлагаемой образовательной программы по «ОФП с элементами рукопашного боя» определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, развития физических и морально-волевых качеств школьников, материально-технические условия для реализации, которой имеются только на базе нашей ДЮСШ.Особую актуальность приобретает методика обучения приемам в рукопашном бое на занятиях по технической подготовке детей в ДЮСШ. Программный материал учитывает потребность учащихся в освоении навыков борьбы. Развивает различные физические качества. Обучающиеся имеют возможность ознакомиться со многими направлениями единоборств.  |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ РУКОПАШНОГО БОЯ Программа рассчитана на детей 8-10 летТренера-преподаватели:Хлебопашенко Александр Константинович(п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)Гусев Владимир Сергеевич(г.Кола, ул.Победы д.7) | Актуальность предлагаемой образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, развития физических и морально-волевых качеств школьников, материально-технические условия для реализации которой имеются только на базе нашей ДЮСШ.Особую актуальность приобретает методика обучения приемам в рукопашном бое на занятиях по технической подготовке детей в ДЮСШ.Данная образовательная программа педагогически целесообразна, т.к. при ее реализации в ДЮСШ, каждый воспитанник формирует свои личностные качества, такие как: воля, характер, воспитание патриотизма, физическое развитие. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ТАЙСКОГО БОКСА Программа рассчитана на детей 8-17 летТренер-преподаватель:Савченко Юрий Викторович(п.Верхнетуломский, Верхнетуломская СОШ) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами тайского бокса» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на изучение базовой техники тайского бокса, на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности тайским боксом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК детей с ограниченными возможностями здоровьяТренер-преподаватель:Алипа Светлана Николаевна,(п.Кильдинстрой, ул. Полярная д.12) | Актуальностьобщеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок для детей с ограниченными возможностями здоровья» направлена не только на укрепление здоровья, но и достижение гармоничности в развитии физических качеств и двигательных навыков, с учётом индивидуальных особенностей физического развития.При составлении данной программы были учтены следующие факторы: - охрана и укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями, помощь родителям в его дальнейшей реабилитации; - заболевание и возраст детей; - сопутствующее отставание в развитии; - большое желание ребенка заниматься физической культурой и спортом на отделении лыжных гонок и учиться всему; - любознательность, общительность; - дефицит общения со сверстниками; -коллективное сотрудничество тренера-преподавателя, обучающегося и его родителей в ходе реализации программы; -материально-техническая оснащенность образовательного процесса |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК Программа рассчитана на детей 5-7 летТренер-преподаватель:Мельникова Марина Сергеевна(п.Мурмаши, ул.Кайкова д.26 ) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности и овладение основам техники передвижения на лыжах.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжным спортом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОКПрограмма рассчитана на детей 7-8 летТренер-преподаватель:Мельникова Алена Сергеевна(г.Кола, п.Мурмаши, лыжные трассы) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности и овладение основам техники передвижения на лыжах.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжным спортом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ САМБО Программа рассчитана на детей 7-8 летТренер-преподаватель:Чурсина Мария Андреевна (п. Мурмаши, ул. Кайкова д. 26 | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами самбо» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие физических качеств ребенка, но и обучение основам техники самбо.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности самбо: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫТренера-преподаватели:Королев Валерий Васильевич,Гладунов Василий Павлович (п.Молочный, ул. Молодежная д.1) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами греко-римской борьбы» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности, но овладение элементарным приёмам спортивной борьбы.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности греко-римской борьбой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |