|  |  |
| --- | --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ** | |
| **Наименование программы** | **Содержание** |
| БАСКЕТБОЛ  Тренера-преподаватели:  Маган Валерий Валерьевич (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1),  Сердюкова Ольга Леонидовна, Селякова Олеся Анатольевна, Масько Игорь Александрович  (г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.3) Селезнев Алексей Вадимович, (г. Кола, пр. Советский д.41А)  Януш Дарья Александровна  (п.Териберка, Лодейненская СОШ) | Цель программы:  Выявление одаренных детей и подготовка баскетболистов высокой квалификации, создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.  Условием выполнения этой цели является целенаправленная многолетняя подготовка, которая предусматривает следующие задачи:  Многолетняя подготовка баскетболиста строится на основе методических положений, определяющих комплекс задач, решаемых в учебно-тренировочном процессе.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| БОКС  Тренер-преподаватель:  Чурилов Николай Николаевич  (г. Кола, пр. Советский д. 34) | Данная Программа направлена на:  - отбор одаренных детей;  - создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;  - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в боксе;  - подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;  - организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.  Цельюпрограммы является**:**  Создание условий для формирования и реализации потребности детей, подростков и молодежи в здоровом образе жизни, воспитание всесторонне развитой личности, построение научно обоснованной многолетней системы спортивной подготовки для достижения высоких спортивных результатов воспитанниками.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ВОЛЕЙБОЛ  Тренера-преподаватели:  Перкон Олеся Сергеевна (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1),  Савельева Александра Александровна, (г.Кола, Кольская СОШ №2)  Габов Александр Яковлевич  (п.Междуречье, Междуреченская СОШ) | Актуальность программы:  - укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;  - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;  - получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;  - удовлетворение потребности в двигательной активности;  -подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего профессионального образования по укрупненным группам специальностей и направлениям подготовки в сфере образовании и педагогики, в области физической культуры и спорта;  - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и  - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА Тренера-преподаватели:  Королев Валерий Васильевич,  Гладунов Василий Павлович  (п.Молочный, ул. Молодежная д.1) | Актуальность программы:  - занятия греко-римской борьбой способствуют всестороннему гармоничному развитию физических качеств человека.  Занятия этим видом спорта направлены на физическое и духовное совершенствование личности на основе совершенствования техники.  Цель программы*:*  Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий греко-римской борьбой.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ  Тренера-преподаватели:  Мельникова Алена Сергеевна  (г. Кола, лыжные трассы)  Мельникова Ирина Витальевна  (п.Мурмаши, лыжные трассы ) | Актуальность дополнительной предпрофессиональной программы «Лыжные гонки» заключается в том, что она направлена на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку, повышение функциональных возможностей юных спортсменов, формирование навыков.  Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжные гонки: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| МИНИ-ФУТБОЛ  Тренер-преподаватель:  Чемеркин Артём Александрович (п.Мурмаши, Мурмашинская СОШ №1), | Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности мини-футболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ Тренера-преподаватели:  Мельникова Марина Сергеевна,  Лободенко Ольга Алексеевна  (п.Мурмаши, лыжные трассы),  Курбатова Инна Николаевна  (п.Тулома, Туломская СОШ), | Актуальность программы «Спортивного ориентирования» направлена не только на укрепление здоровья, развитие разносторонней физической подготовки, но и выявление задатков и способностей к спортивному ориентированию.  Цель программы:  - создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий по данной программе.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ (ПРЫЖКИ НА АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ)  Тренера-преподаватели:  Макарова Светлана Валентиновна,  Потапова Надежда Руслановна  (г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность программы «Прыжки на батуте (прыжки на акробатической дорожке)» заключается в том, что она направлена на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку, повышение функциональных возможностей юных спортсменов, формирование навыков, изучение и совершенствование акробатических элементов и соединений.  Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности прыжками на акробатической дорожке: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.  Основной целью программы является:  - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья, формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе и достижение спортивных успехов сообразно способностям.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| САМБО  Тренера-преподаватели:  Тюков Илья Анатольевич, Чурсина Мария Андреевна, Ищук Елена Анатольевна  (п. Мурмаши, ул. Кайкова д. 26)  Бердюгин Андрей Викторович  (г. Кола, ул. Победы д.7) | Образовательная деятельность по дополнительной образовательной программе направлена:  - на формирование и развитие творческих способностей обучающихся через элементы самбо;  - удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии;  - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;  - обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;  - выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;  - профессиональную ориентацию обучающихся;  - создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;  - социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;  - формирование общей культуры обучающихся.  Цель программы:  Выявление одаренных детей и подготовка самбистов высокой квалификации**,** создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |
| РУКОПАШНЫЙ БОЙ  Тренера-преподаватели:  Хлебопашенко Александр Константинович  (п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)  Гусев Владимир Сергеевич  (г.Кола, ул.Победы д.7) | Программа направлена на:  - отбор одаренных детей;  - создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;  - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;  - подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;  - подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;  - организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.  Цель программы*:*  Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий рукопашным боем. |
| ХОККЕЙ  Тренера-преподаватели:  Волосков Василий Васильевич  (п. Мурмаши)  Титов Антон Александрович  (п.Тулома) | Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности хоккеем: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества.  Актуальность программы «Хоккей» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, овладение двигательными умениями и навыками, но и владение основными техническим приёмами хоккея и тактических действий.  Приём на обучение по программе проводится на основании индивидуального отбора. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ** | |
| **Наименование программы** | **Содержание** |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  (Стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 8-17 лет  Тренера-преподаватели:  Леметти Иван Семенович  (п.Туманный, Туманенская СОШ)  Савченко Юрий Викторович  (п.Верхнетуломский, Верхнетуломская СОШ)  Красько Владимир Иванович  (г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и овладения физической культурой и выполнения на этой основе нормативов комплекса ГТО.  Цель программы:  - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  (Стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 7-8 лет  Тренер-преподаватель:  Селезнев Алексей Вадимович  (г.Кола) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и овладения физической культурой и выполнения на этой основе нормативов комплекса ГТО.  Цель программы:  - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  С ЭЛЕМЕНТАМИ БАСКЕТБОЛА  (Стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 5-7 лет  Тренер-преодаватель:  Сердюкова Ольга Леонидовна  (г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.5А) | Актуальностьобщеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами баскетбола» направлена не только на укрепление здоровья, всестороннее гармоническое развитие физических способностей ребенка, но и на обучение технике стоек и перемещений, ловли и передач мяча, ведению мяча, броскам мяча, но и овладение основами баскетбола. Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности баскетболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. Цель программы:  - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ  (Стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 5-7 лет  Тренер-преподаватель:  Курбатова Инна Николаевна  (п.Тулома, ул. Ручьевая д.5) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами спортивного ориентирования» направлена не только на укрепление здоровья, развитие разносторонней физической подготовки, но и выявление задатков и способностей к спортивному ориентированию.  Цель программы: - создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИМИНИ - ФУТБОЛА (Стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 8-17 лет  Тренер-преподаватель:  Куксов Анатолий Иванович  (п.Пушной, ул. Центральная д.1А) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини-футбол» (стартовый уровень) направлена не только на укрепление здоровья, освоение важных двигательных качеств, но и развитие основ спортивной техники мини-футбола.  Целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности мини-футболом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  С ЭЛЕМЕНТАМИ ХОККЕЯ  (стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 8-10 лет  Тренер-преподаватель:  Титов Антон Александрович  (п.Тулома) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами хоккея» (стартовый уровень) направлена на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.  Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ  (стартовый уровень)  Тренер-преподаватель:  Макарова Светлана Валентиновна,  (г.Кола, ул.Защитников Заполярья д.3) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами акробатики» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и освоение базовых элементов акробатики.  Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности акробатикой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ЧЕРЛИДИНГ  Тренер-преподаватель:  Шапошникова София Владимировна,  (п.Мурмаши, ул.Советская д.18) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «Черлидинг» направлена не только на укрепление здоровья, освоение важных двигательных качеств, но и развитие основ спортивной техники черлидинга.  Цель программы: - создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.  Данная программа направлена на овладение занимающимися основами техники и тактики выступлений, развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального и коллективного мастерства, и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ  (стартовый уровень)  Программа рассчитана на детей 5-7 лет  Тренер-преподаватель:  Шапошникова София Владимировна,  (п.Мурмаши, ул.Советская д.18) | Актуальность программы «Общая физическая подготовка с элементами спортивной аэробики» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на воздействие, прежде всего на физическую природу человека, развитие его двигательных способностей, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.  Программа обусловлена тем, что занятия физической культурой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ  Тренер-преподаватель:  Феоктистов Николай Иванович  (г.Кола, горнолыжные трассы) | Цель программы:  Выявление одаренных детей и подготовка горнолыжников высокой квалификации, создание оптимальных условий для развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей у учащихся посредством систематических занятий по данной программе.  Условием выполнения этой цели является целенаправленная многолетняя подготовка, которая предусматривает следующие задачи:  - формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;  - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;  - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;  - выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ РУКОПАШНОГО БОЯ  Программа рассчитана на детей 7-8 лет  Тренера-преподаватели:  Хлебопашенко Александр Константинович  (п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)  Гусев Владимир Сергеевич  (г.Кола, ул.Победы д.7) | Актуальность предлагаемой образовательной программы по «ОФП с элементами рукопашного боя» определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, развития физических и морально-волевых качеств школьников, материально-технические условия для реализации, которой имеются только на базе нашей ДЮСШ.  Особую актуальность приобретает методика обучения приемам в рукопашном бое на занятиях по технической подготовке детей в ДЮСШ.  Программный материал учитывает потребность учащихся в освоении навыков борьбы. Развивает различные физические качества.  Обучающиеся имеют возможность ознакомиться со многими направлениями единоборств. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ РУКОПАШНОГО БОЯ  Программа рассчитана на детей 8-10 лет  Тренера-преподаватели:  Хлебопашенко Александр Константинович  (п.Зверосовхоз, ул. Зеленая д. 16)  Гусев Владимир Сергеевич  (г.Кола, ул.Победы д.7) | Актуальность предлагаемой образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы физкультурно-спортивной направленности в области единоборств, развития физических и морально-волевых качеств школьников, материально-технические условия для реализации которой имеются только на базе нашей ДЮСШ.  Особую актуальность приобретает методика обучения приемам в рукопашном бое на занятиях по технической подготовке детей в ДЮСШ.  Данная образовательная программа педагогически целесообразна, т.к. при ее реализации в ДЮСШ, каждый воспитанник формирует свои личностные качества, такие как: воля, характер, воспитание патриотизма, физическое развитие. |
| ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ТАЙСКОГО БОКСА  Программа рассчитана на детей 8-17 лет  Тренер-преподаватель:  Савченко Юрий Викторович  (п.Верхнетуломский, Верхнетуломская СОШ) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами тайского бокса» направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на изучение базовой техники тайского бокса, на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой, духовных сил спортсмена.  Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности тайским боксом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОКдетей с ограниченными возможностями здоровья Тренер-преподаватель:  Алипа Светлана Николаевна,  (п.Кильдинстрой, ул. Полярная д.12) | Актуальностьобщеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок для детей с ограниченными возможностями здоровья» направлена не только на укрепление здоровья, но и достижение гармоничности в развитии физических качеств и двигательных навыков, с учётом индивидуальных особенностей физического развития.  При составлении данной программы были учтены следующие факторы:  - охрана и укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями, помощь родителям в его дальнейшей реабилитации;  - заболевание и возраст детей;  - сопутствующее отставание в развитии;  - большое желание ребенка заниматься физической культурой и спортом на отделении лыжных гонок и учиться всему;  - любознательность, общительность;  - дефицит общения со сверстниками;  -коллективное сотрудничество тренера-преподавателя, обучающегося и его родителей в ходе реализации программы;  -материально-техническая оснащенность образовательного процесса |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК  Программа рассчитана на детей 5-7 лет  Тренер-преподаватель:  Мельникова Марина Сергеевна  (п.Мурмаши, ул.Кайкова д.26 ) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности и овладение основам техники передвижения на лыжах. Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжным спортом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК  Программа рассчитана на детей 7-8 лет  Тренер-преподаватель:  Мельникова Алена Сергеевна  (г.Кола, п.Мурмаши, лыжные трассы) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами лыжных гонок» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности и овладение основам техники передвижения на лыжах. Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности лыжным спортом: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ САМБО  Программа рассчитана на детей 7-8 лет  Тренер-преподаватель:  Чурсина Мария Андреевна  (п. Мурмаши, ул. Кайкова д. 26 | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами самбо» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие физических качеств ребенка, но и обучение основам техники самбо.Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности самбо: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ  Тренера-преподаватели:  Королев Валерий Васильевич,  Гладунов Василий Павлович  (п.Молочный, ул. Молодежная д.1) | Актуальность общеобразовательной общеразвивающей программы «ОФП с элементами греко-римской борьбы» направлена не только на укрепление здоровья, приобретение разносторонней физической подготовленности, но овладение элементарным приёмам спортивной борьбы. Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия физической культурой, в частности греко-римской борьбой: укрепляют здоровье, улучшают физическое развитие и эмоциональное состояние детей; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям спортом и физической культурой; формируют жизненно важные навыки, воспитывают нравственно-волевые качества. |