

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» КОЛЬСКОГО РАЙОНА
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

184381, г. Кола Мурманской области, пр.Защитников Заполярья, д. 3
Телефон/факс 8(81553)3-35-33 , email: dusschkr72@mail.ru

Принято
На заседании Педагогического
Совета МАУДО «ДЮСШ» Кольского района
Протокол № 1 от «27» августа 2021г.

Согласовано:
Председатель Наблюдательного
Совета МАУДО «ДЮСШ» Кольского района
С.А. Чежин
Протокол № 1 от «27» августа 2021г.



Утверждаю:
Директор МАУДО «ДЮСШ»
Кольского района
В.В. Маган
Приказ № 93 «27» августа 2021г.

Согласовано:
Председатель Совета родителей
МАУДО «ДЮСШ» Кольского района
О.А. Селякова
Протокол № 1 от «27» августа 2021г.

РЕЖИМ
занятий учащихся муниципального автономного
учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной
школы» Кольского района Мурманской области

г. Кола 2021

1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы» Кольского района Мурманской области (далее Режим) разработан в соответствии с: Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Федеральным законом от 27.07.2006 152-ФЗ «О персональных данных»; СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 29.12.2015 № 2370 «О вводе в эксплуатацию регионального сегмента единой федеральной межведомственной системы учета контингента обучающихся по основным образовательным и дополнительным общеобразовательным программам»; приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 30.12.2013 № 2570 «Об утверждении административного регламента Министерства образования и науки Мурманской области по предоставлению государственной услуги «Обеспечение предоставления дополнительного образования детей в учреждениях регионального значения»; распоряжением Правительства Мурманской области № 38-РП от 06 марта 2020 «О внедрении системы персонифицированного учета и персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Мурманской области»; приказом Министерства образования и науки Мурманской области № 462 от 19 марта 2020 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей Мурманской области»; постановлением Администрации Кольского района № 364 от 20.03.2020 «Об утверждении Положения о персонифицированном дополнительном образовании в Кольском районе»; дополнительными общеобразовательными программами, приказом Минспорта России от 12.09.2013 №731 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы» Кольского района Мурманской области (далее МАУДО «ДЮСШ» Кольского района) и другими локальными актами, регулирующими деятельность МАУДО «ДЮСШ» Кольского района.

2. Настоящий Режим принимается на Педагогическом совете, согласовывается Наблюдательным советом и утверждается директором МАУДО «ДЮСШ» Кольского района.

3. Настоящий Режим является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАУДО «ДЮСШ» Кольского района.

4. Настоящий Режим принимается на неопределенный срок.

5. Изменения и дополнения к настоящему Режиму принимаются на Педагогическом совете, согласовываются Наблюдательным советом и утверждаются директором МАУДО «ДЮСШ» Кольского района.

6. После принятия новой редакции Режима предыдущая редакция утрачивает силу.

7. Учебный год в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

8. МАУДО «ДЮСШ» Кольского района реализует дополнительные общеобразовательные программы.

8.1. Программы могут быть интегрированными, различаться по объему и срокам реализации.

9. МАУДО «ДЮСШ» Кольского района организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время МАУДО «ДЮСШ» Кольского района может открывать в установленном порядке лагеря (летние оздоровительные площадки), создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей (с дневным пребыванием) на своей базе, организовывать выездные спортивно оздоровительные или тренировочные сборы.

10. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором МАУДО «ДЮСШ» Кольского района и согласованным с Учредителем.

11. Продолжительность годового учебного плана на каждом этапе составляет 52 недели: из них 42 недели занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и 10 недель отводятся для подготовки учащихся в спортивно-оздоровительном лагере, на тренировочном сборе и по индивидуальным планам в период активного отдыха занимающихся (каникулярное время).

12. Продолжительность обучения, на каждом уровне (году) обучения, устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами в соответствии с лицензией (от 1 года до 8 лет).

13. Форма обучения в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района – очная.

14. Организация учебного процесса может осуществляться по индивидуальному учебному плану в соответствии с Порядком и причинами перехода на обучение по индивидуальному учебному плану (приложение № 1).

15. Занятия в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

15.1. Занятия в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

15.2. Занятия в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы.

15.3. Проведение занятий осуществляется как на собственной территории, так и на арендованных спортивных базах.

16. Объем недельной тренировочной нагрузки на каждом уровне спортивной подготовки определяется в академических часах – 45 минут:

- спортивно-оздоровительный уровень - 3 – 6 часов;
- базовый уровень:
 - ✓ первый, второй год обучения - 6 часов;
 - ✓ третий, четвертый год обучения - 8 часов;
 - ✓ пятый, шестой год обучения - 10 часов;
- углубленный уровень:
 - ✓ первый, второй, третий год обучения - 12 часов;
 - ✓ четвертый год обучения - 14 часов.

17. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки учащихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном уровне - 2 часов;
- на базовом уровне - 2 часов;
- на углубленном уровне - 3 часов.

17.1. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

18. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в возрасте обучающихся не должна быть свыше 2-х лет;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения, с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях;
- количественный состав на уровне подготовки:
 - ✓ базовый уровень сложности - до 20 человек;
 - ✓ углубленный уровень сложности – до 16 человек.

19. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства МАУДО «ДЮСШ» Кольского района имеет право проводить тренировочные сборы.

Порядок и причины перехода на обучение по индивидуальному учебному плану

1. Настоящий порядок определяет форму организации тренировочного процесса и устанавливает правила перехода на обучение по индивидуальному учебному плану в МАУДО «ДЮСШ» Кольского района, при котором часть дополнительной общеобразовательной программы осваивается учащимися самостоятельно.

2. Индивидуальный учебный план включает перечень средств общей физической подготовки (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП), доступной для освоения учащимися самостоятельно, объемы и сроки его выполнения.

3. Индивидуальный план обучения разрабатывается с целью выполнения учащимися осваиваемой ими программы в полном объеме и привития навыка систематических, самостоятельных занятий.

4. Переход на обучение по индивидуальному учебному плану производится в следующих случаях:

- длительное или краткосрочное отсутствие тренера-преподавателя в течении учебного процесса по причине болезни или командировки и отсутствии возможности замены занятий;
- на период летнего отдыха учащихся.

5. Индивидуальный учебный план для учащихся, обучающихся по общеобразовательным программам, составляется тренером-преподавателем с учетом возраста и уровня физической подготовки учащихся.

6. Индивидуальный учебный план должен быть доступным и понятным для выполнения каждым учащимся.

7. Индивидуальный учебный план выдается всем учащимся с подробным содержанием учебного материала и методическими рекомендациями к его выполнению.

8. Второй экземпляр учебного плана хранится у заместителей директора МАУДО «ДЮСШ» Кольского района по учебно-воспитательной работе.

9. Учащимся, обучающимся по общеобразовательным программам со сроком обучения один год, на летний период выдается индивидуальный учебный план с целью выполнения учебной программы в полном объеме.

10. Учащиеся, обучающиеся по общеобразовательным программам со сроком обучения 3 и 5 лет, обязаны выполнять индивидуальный учебный план и пройти в сентябре текущего года промежуточную аттестацию с целью выполнения программы текущего года обучения в полном объеме и оценки выполнения индивидуального плана в летний период.
