

Утверждаю
Директор ДЮСШ
Кольского района

В.В. Маган
2021 г.



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий ДЮСШ Кольского района на 11 января 2021 года

№ п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведен.	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
1.	Гусев В.С. <u>рукопашный бой,</u> <u>ОФП с</u> <u>эл.рукопаш. бой</u> г. Кола	БУС - 6 г.	г.Кола пр.Советский д.34		18.30-20.00	09.30-10.30	18.30-20.00	09.30-10.30		16.00-17.30
		БУС - 3 г.	г.Кола пр.Советский д.34	16.30-18.00	17.00-18.30		17.00-18.30			14.30-16.00
		ОФП	г.Кола пр.Советский д.34		15.30-17.00		15.30-17.00			13.00-14.30
		ОФП	г.Кола пр.Советский д.34	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		ОФП	г.Кола пр.Советский д.34		14.00-15.30		14.00-15.30			11.30-13.00
		ОФП	г.Кола пр.Советский д.34	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45		
2.	Чурилов Н.Н. <u>бокс, ОФП</u> п. Тулома, г. Кола	БУС - 6 г.	г.Кола пр.Советский д.34	17.45-20.00		17.45-20.00		17.45-20.00	15.15-16.00	
		БУС - 6 г.	п.Тулома СОШ		17.45-20.00	15.00-15.45	17.45-20.00		16.15-18.30 (Кола)	
		БУС - 4 г.	п.Тулома СОШ		15.15-17.30		15.15-17.30		13.30-15.00 (Кола)	
		ОФП	г.Кола пр.Советский д.34	16.45-17.30		16.45-17.30		16.45-17.30		
3.	Ищук Е.А. <u>самбо</u> п. Мурманши	БУС - 3 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	14.30-16.00	
		ОФП	п. Мурманши ул. Кайкова д.26		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	

п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
4.	Кучин М.В. <u>мини-футбол</u> п. Мурмаши	БУС - 6 г.	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19	18.15-20.00		18.15-20.00		17.45-20.00	18.00-19.45	
		БУС - 5 г.	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19	16.30-18.15		16.30-18.15		16.15-17.45	15.00-17.30	
		БУС - 1 г.	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19	15.00-16.30		15.30-17.00		14.45-16.15		
5.	Волосков В.В. <u>хоккей</u> п. Мурмаши	БУС - 3 г.	п. Мурмаши	17.00-18.30		17.00-18.30	15.00-16.30		15.00-16.30	
		БУС - 3 г.	п. Мурмаши		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
		БУС - 1 г.	п. Мурмаши	15.00-16.30		15.00-16.30			13.00-14.30	
6.	Красько В.И. <u>горные лыжи</u> г. Кола	БУС - 4 г.	ДЮСШ ул. Зеленая набережная	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	
		БУС - 3 г.	ДЮСШ ул. Зеленая набережная	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	
		БУС - 1 г.	ДЮСШ ул. Зеленая набережная		16.30-18.00		16.30-18.00	15.00-16.30		
7.	Королев В.В. <u>греко-римская борьба</u> п. Молочный	БУС - 6 г.	п. Молочный ул. Молодёжная д.1	18.30-20.00	19.15-20.00	18.30-20.00	19.15-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
		БУС - 5 г.	п. Молочный ул. Молодёжная д.1	16.45-18.15	16.35-18.05	16.45-18.15	16.35-18.05	16.45-18.15		
		БУС - 2 г.	п. Молочный ул. Молодёжная д.1		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		ОФП	п. Молочный ул. Молодёжная д.1	15.50-16.35	14.00-14.45	15.50-16.35		15.50-16.35	16.30-18.00	
		ОФП 7 лет	п. Молочный ул. Молодёжная д.1	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		
		ОФП	п. Молочный ул. Молодёжная д.1		18.15-19.00		18.15-19.00		14.00-14.45	

	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
8.	Курбатова И.Н. <u>спорт.ориентиро вание, ОФП</u> с. Тулома	БУС - 3 г.	Туломская СОШ		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		ГТО	Туломская СОШ		16.30-17.15		16.30-17.15		16.30-17.15	
		ОФП	Туломская СОШ	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
		ОФП	Туломская СОШ	13.00-13.45		13.00-13.45		13.00-13.45		
		ОФП	Туломская СОШ		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
		ОФП	п. Тулома ДОУ №16	11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
9.	Лободенко О.А. <u>спортивное ориентирование, ОФП</u> г. Кола, п.Мурмаши	БУ - 2 г.	г. Кола ул.Зелёная наб.		14.45-16.15		14.45-16.15		12.00-13.30	
		ГТО	г. Кола ул.Зелёная наб		16.15-17.00		16.15-17.00		13.30-14.15	
		БУ - 2 г.	п. Мурмаши лыжная трасса	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15		
		ГТО	п. Мурмаши лыжная трасса	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		
		ОФП	п. Мурмаши ДОУ №12		10.30-11.15	10.30-11.15		10.30-11.15		
		ОФП	п. Мурмаши ДОУ №12	17.15-18.00		11.30-12.15		17.15-18.00		
		ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса		11.30-12.15			11.30-12.15	09.45-10.30	
		ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса	11.00-11.45			11.00-11.45		10.40-11.30	
10.	Маган В.В. <u>баскетбол, ОФП</u> п. Мурмаши	БУС - 2 г.	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		БУС - 1 г.	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		ОФП	п. Мурмаши ул. Энергетиков д.19	17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45		
		ОФП ДОУ №10	п. Мурмаши ул. Цесарского д.2А	10.00-10.45		10.00-10.45		10.00-10.45		
		ОФП ДОУ №10	п. Мурмаши ул. Цесарского д.2А	11.00-11.45			11.00-11.45	11.00-11.45		

	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
11.	Масько И.А. <u>баскетбол</u> г. Кола	БУС - 6 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ. Заполярья д.3		18.20-19.50		18.20-19.50	16.00-18.15		
		БУС - 3 г.	г.Кола пр.Советский д.41А	18.20-19.50		18.20-19.50		18.25-19.55	17.00-18.30 ФОК	
		БУС - 2 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ. Заполярья д.3		16.50-18.20		16.50-18.20		14.00-15.30	
		БУС - 1 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ. Заполярья д.3	16.00-17.30		16.00-17.30			13.00-14.30	
12.	Макарова С.В. <u>прыжки на акр.дорожке</u> г. Кола	УУС - 1 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ. Заполярья д.3	16.00-17.30	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-18.15		
		БУС - 1 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ. Заполярья д.3	18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30			
13.	Мельникова И.В. <u>ОФП,</u> <u>лыжные гонки,</u> <u>ОФП</u> п. Мурманши	УУС - 2 г.		17.30-19.45		17.30-19.45	17.30-19.45			11.45-14.00
		БУС - 5 г.	п. Мурманши лыжная трасса		17.30-19.00	15.45-17.15	15.45-17.15	17.30-19.00		14.15-15.45
		БУС - 2 г.	п. Мурманши лыжная трасса		15.45-17.15			15.45-17.15		16.00-17.30
		ОФП	п. Мурманши лыжная трасса		14.00-15.30		14.00-15.30			10.00-11.30
14.	Маган Д.В. <u>баскетбол, ОФП</u> п. Мурманши	БУС - 2 г. юн.	п. Мурманши ул.Энергетиков д.19	16.30-18.00			18.00-19.30		19.30-21.00	
		БУС - 2 г. дев.	п. Мурманши ул.Энергетиков д.19		18.00-19.30	16.30-18.00				10.00-11.30 ФОК г.Кола
		ОФП	п. Мурманши ул.Энергетиков д.19		19.30-21.00		19.30-21.00		18.00-19.30	
		ОФП ДОУ№19	п. Мурманши ул.Тягунова		15.15-16.00	10.15-11.00	15.15-16.00			
		ОФП ДОУ№19	п. Мурманши ул.Тягунова		16.00-16.45	11.00-11.45	16.00-16.45			

№ п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
15.	Перкон О.С. волейбол, ОФП п. Мурманши	БУС - 6 г.	Мурмашинская СОШ №1 ул. Энергетиков д.19	18.30-20.45		18.30-20.45		18.30-20.45	20.00-20.45		
		БУС - 6 г.	Мурмашинская СОШ №1 ул. Энергетиков д.19	15.00-16.30	18.30-20.00		18.30-20.00	15.00-16.30	18.30-20.00		
		БУС - 2 г.	Мурмашинская СОШ №1 ул. Энергетиков д.19	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	
		ОФП	Мурмашинская СОШ №1 ул. Энергетиков д.19	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	
16.	Мельникова А.С. лыжные гонки п. Мурманши	БУС - 5 г.	п. Мурманши лыжная трасса	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00		12.00-13.30	
		БУС - 3 г.	п. Мурманши лыжная трасса	15.45-17.15	15.45-17.15		15.45-17.15			15.45-17.15	
		БУС - 1 г.	п. Мурманши лыжная трасса							14.00-15.30	
17.	Селякова О.А. баскетбол, ОФП г. Кола	БУС - 3 г.	ДЮСШ ФОК ул. Зах. Заполярья д.3	15.00-16.30		15.00-15.45	15.00-16.30	15.00-15.45	14.00-15.30		
		ОФП	г. Кола ДОУ №4		16.00-16.45	16.00-16.45		16.00-16.45			
		ОФП	г. Кола ДОУ №4		16.45-17.30	16.45-17.30		16.45-17.30			
18.	Тюков И.А. борьба самбо, ОФП п. Мурманши	УУС - 3 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	17.45-20.00	17.45-20.00		17.45-20.00	17.45-20.00			
		БУС - 6 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26		15.30-17.45	19.15-20.00	15.30-17.45		14.30-16.45		
		БУС - 3 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	16.45-18.15		
		ОФП	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	17.00-17.45		17.45-19.15		17.00-17.45	18.30-20.00		

№ п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
19.	Феоктистов Н.И. <u>горные лыжи</u> г. Кола	БУС - 5 г.	п.Молочный ул. Молодёжная д.1, стадион		17.00-18.30	17.30-19.00	17.00-18.30	17.30-19.00	17.00-18.30	
		БУС - 2 г.	г. Кола ул.Зелёная. наб.	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
20.	Хлебопашенко А.К. <u>ОФП,</u> <u>рукопаш. бой</u> п. Зверосовхоз	БУС - 5 г.	ФОК п.Зверосовхоз ул.Зеленая д.16	17.30-19.00	17.30-19.45		17.30-19.00		17.30-19.45	
		БУС - 2 г.	ФОК п.Зверосовхоз ул.Зеленая д.16	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
		ОФП	ФОК п.Зверосовхоз ул.Зеленая д.16		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
		ОФП	ФОК п.Зверосовхоз ул.Зеленая д.16	14.15-15.45		14.15-15.45		14.15-15.45		
21.	Яковлева О.В. <u>ОФП,</u> <u>лыжные гонки</u> г. Кола	БУС - 6 г.	г. Кола ул.Зелёная. наб.	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	
		БУС - 3 г.	г. Кола ул.Зелёная. наб.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	15.00-16.30	
		БУС - 2 г.	г. Кола ул.Зелёная. наб.		16.00-17.30		16.00-17.30		12.00-13.30	
		ГТО			19.00-19.45	17.30-18.15			19.00-19.45	
		ОФП	г. Кола ул.Зелёная. наб.	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
		ОФП	г. Кола ул.Зелёная. наб.		14.30-15.15		14.30-15.15		11.00-11.45	
		ОФП	г.Кола ДОУ №4	11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		

п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
22.	Чурсина М.А. <u>ОФП,</u> <u>самбо</u> п. Мурманши	БУС - 6 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	19.15-20.00	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15	
		БУС - 3 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45		
		БУС - 2 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26		15.30-17.00		15.30-17.00		15.00-16.30	
		БУС - 1 г.	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	17.45-19.15		17.45-19.15	..	17.45-19.15		
		ОФП	п. Мурманши ул. Кайкова д.26	13.45-15.15		13.45-15.15		13.45-15.15		
23.	Селезнев А.В. <u>баскетбол, мини-</u> <u>футбол</u> п. Молочный г. Кола	БУС - 4 г. б/б	г. Кола пр.Советский д.41А	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	
		БУС - 4 г. фут.	г. Кола ул. Победы д.7	15.30-17.00	18.10-19.40	15.30-17.00	18.10-19.40			
		БУС - 3 г. б/б юн.	п. Молочный СОШ		15.45-17.15		15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	
		БУС - 1 г. б/б дев.	п. Молочный СОШ		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	
		БУС - 1 г. фут.	г. Кола ул. Победы д.7	14.00-15.30		14.00-15.30			13.30-15.00	
		ОФП	г. Кола ул. Победы д.7	13.00-13.45				14.00-14.45		
24.	Шапошникова С.В. <u>спорт.аэробика</u> п. Мурманши	БУ - 3 г.	п. Мурманши ул.Советская д.18	15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15		
		ГТО	п. Мурманши ул.Советская д.18	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		
		ОФП	п. Мурманши ул.Советская д.18	17.45-18.30		17.45-18.30		17.45-18.30		
		ОФП	п. Мурманши ДОУ№19	10.00-10.45		10.00-10.45		10.00-10.45		
25.	Сердюкова О.Л. <u>баскетбол, ОФП</u> г. Кола	БУС - 5 г.	ДЮСШ ул. Защ.Заполярья д.3	16.30-18.45		16.30-18.45		16.30-18.45		15.00-15.45
		БУС - 3 г.	ДЮСШ ул. Защ.Заполярья д.3	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15		13.30-15.00
		БУС - 1 г.	ДЮСШ ФОК ул. Защ.Заполярья д.3		14.45-16.15		14.45-16.15			12.00-13.30
		ОФП	г.Кола ДОУ №47	10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00		
		ОФП	г.Кола ДОУ №47		10.15-11.00		10.15-11.00	11.15-12.00		

№ п/п	Ф.И.О. тренера-препод.	Группа	Место проведения	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
30.	Мельникова М.С. <u>ОФП, лыжные гонки</u> п. Мурмаши	ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса	15.45-17.15	17.30-19.00			17.30-19.00		
		ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса		14.00-14.45		14.00-14.45			12.00-12.45
		ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса			15.45-17.15	15.45-17.15			13.00-14.30
		ОФП	п. Мурмаши ДОУ №12		10.15-11.00		10.15-11.00			10.15-11.00
		ОФП	п. Мурмаши ДОУ №12		11.15-12.00		11.15-12.00			11.15-12.00
		ОФП	п. Мурмаши лыжная трасса	11.15-12.00		11.15-12.00		11.15-12.00		
31.	Савельева А.А. <u>волейбол</u> г. Кола	БУС -1 г. дев. 9-10 кл.	г. Кола пр.Советский д.41А		16.30-18.00		16.30-18.00			14.30-16.00
		БУС -1 г. дев. 7-8 кл.	г. Кола пр.Советский д.41А	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		БУС -1 г. 2-4 кл.	г. Кола пр.Советский д.41А	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
		БУС -1 г. дев. 5-6 кл.	г. Кола пр.Советский д.41А		15.00-16.30		15.00-16.30			13.00-14.30
		БУС -1 г. ЮНОШИ	г. Кола пр.Советский д.41А		18.30-20.00		18.30-20.00			16.30-18.00